

ひゅ〜まん

秋田県北部男女共同参画センター

開館時間

平日 9:00~21:00

土日祝 9:00~17:00

休館日

木曜日・年末年始(12/29~1/3)

「被害にあっている時は気づけない。周囲からの支援が必要」

10月15日(土)北部男女共同参画センターを会場に「女性の置かれている現状を学ぶ」と題して、女性への暴力をテーマにした講座を開催しました。

秋田市で女性や子供の支援を行う団体びーらぶ秋田で代表を務める中鉢美之さんを講師に迎え、なぜ女性が生きづらい社会になっているのかをグループワークを交えて説明していただきました。話の中で暴力について触れ、“怒り”は誰もが持つ感情で自然なこと。ただ、その後の行動は選択できる。数ある選択肢の中で、暴力を選んではいけない。いかなる理由があっても暴力を振るっていい理由にはならないと伝えました。

センター登録団体、あきたF・F推進員、子育て孫育て中の方、医療関係者、NPO等幅広い参加者で学びを深めました。



びーらぶ秋田代表
中鉢 美之さん

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日~11月25日

パープルリボンキャンペーン開催



センターでは11月はパープルリボンキャンペーンを展開中です。女性に対する暴力をなくすため、考える機会にしてください。

*Congratulations
Miwako Watanabe.*



令和4年度 生涯スポーツ功労者表彰されました！

渡邊 美和子さん(大館市ラジオ体操の会 会長)

センター登録団体「和楽フレンズ」「フライディ和楽」の代表を務め、女性たちの生涯の健康をサポートしています。

近年はFMラジオおおだての最年長パーソナリティとしても活躍中。ジェンダーについても考えて活動しており、誰よりも元気な渡邊先生、長年の活動が認められ、センターとしても嬉しく思います。本当におめでとうございます！これからのご活躍も応援しております。

Point

毎年、文部科学大臣が表彰しており、市町村などの地域又は職域において、引き続いて10年以上スポーツの普及奨励のための企画又は指導に特に尽力した者でおおむね40歳以上、現在もスポーツを熱心に指導している者であることが受賞基準。秋田県からは今年度3名が受賞されました。

開催レポート①

「悪気がなくても、誰かを傷つけてるかも・・・？」

9月17日（土）北部男女共同参画センターを会場に地域サポーター養成講座の第2弾「多様性のある社会について考えよう」を開催しました。

講師は今年度秋田県男女共同参画社会づくり表彰ハーモニー賞を受賞したあきたF・F推進員の鶴木恵子さん。自分自身、多様性のある社会について考える機会があり、平等に接する難しさに悩んだ時期があり様々な本を読んで勉強したという経験をお話いただき、マイクロアグレッションや、アンコンシャスバイアスを知識としてでも知っておくことが大切。コミュニケーションをとるにあたり、相手を尊重して、言動や行動を意識することが大切とお話してくださいました。

講話のあとは、参加者同士で多様性について自由に話しあう時間を設け、日頃感じていることを発言しあい、多様性のある社会について理解を深めました。



あきたF・F推進員
鶴木 恵子さん

開催レポート②

「リーダーの自覚を持ち、失敗を恐れず挑戦する」



ジャーナリスト・作家
麓 幸子さん

10月2日（日）鹿角市文化の杜交流館コモッセを会場に「働く女性のステップアップ講座～自信がない女性ほど良いリーダーになれる～」を開催しました。麓幸子さんをお迎えし、管理職として活躍する女性、これから管理職を目指す女性たちに働くヒントになる内容でした。

麓さんは、女性が自信を持って活躍するために、現状の課題などを説明したあと、自身の管理職時代を振り返り、自分らしいリーダーシップを模索したこと、ミッションを設定し部下と共有し共通意識を持ち仕事に取り組むことの大切さなど、新しいリーダー像について、実例を交えて紹介しました。

講話を聞いた後は、「ベストプラクティスを探す」各グループにわかれて、自分にとって良い課題を見つけ、シェアする時間を設けました。

開催レポート③

「育休の取りやすさを打ちだして職場の雰囲気を変えていく」



社会保険労務士
中村 浩三さん

10月21日（金）バーリーズクラブ（大館市中道）を会場に「今こそ考えたい！選ばれる企業になるための働き方セミナー」を開催しました。このセミナーは大館市が共催となっており、大館市総務部企画調整課 課長 羽生昇二氏があいさつをのべました。講師は社会保険労務士の中村浩三さん。この10月から産後パパ育休（出生時育児休業）など新たな制度がスタートし、民間のアンケート調査では8割の男性が育休取得を希望しているものの、現状では取りにくい空気があることが課題となっていることを挙げました。

社会保険制度の変更、助成金情報、ハラスメント対応など、参加企業にとって有益な情報満載でした。

後半は、若い人や転職希望者たちに選ばれる企業とはどんな企業なのか？をテーマにグループワークを実施、3つのグループがそれぞれ頭を悩ませながら、課題に取り組みました。





3年目を迎える地域の女性リーダー育成事業。地域における施策・方針決定過程に参画できる女性リーダーを育成し、女性の活躍を促進することを目的として実施しています。養成塾は能代市と上小阿仁村で、交流会は北秋田市と共催し、昨今、自治会運営での課題として、人材不足という点が多く聞かれており、今年のテーマは「巻き込み力」として実施しました。

養成塾では、能代市、大館市でそれぞれ自治会長をする能登氏と越前氏から、自治会活動にあまり参加してこなかった住民を巻き込む方法、自分たちの地域に人が少ないなら周辺地域の住民を巻き込む方法、女性たちがチームを作り自治会活動をリードするなどを実際の事例などをもとにお話しいただきました。



交流会では、県北8市町村より女性たちが集まり開催。浅利氏より、若い人たちの生活に変化があることを説明した上での巻き込み方にポイントを絞って情報提供していただきました。交流タイムでは、年齢も経験もバラバラな人が集まったことで、多様な視点の大切さを感じる機会となりました。また、災害時の連絡方法について話題になった際は、それぞれの視点でのアイデアが出てきて、フラットな場づくりの重要性を感じました。



自治会運営アドバイザー
 ・能登 祐子氏 (左上)
 ・越前 貞久氏 (左中)
 ・浅利 博樹氏 (左下)



あきたF・F推進員からのおたより紹介

「入院…そして、

家庭生活から見えた男女共同参画」②

あきたF・F推進員 工藤 昭子

退院し家に帰ってみると、体力が回復していない身体での家事がネックになり、今までのように動けない自分との葛藤が始まった・・・。

今まで、家事は自分（主婦）がするものと思込んでいた自分がいることに気がついた。

勇気を出して「できない」ことを夫に伝え、その言葉は自分の気持ちを楽にしてくれると共に、夫も自分が入院している間に主夫をし、家事を担う大変さを学んでいたようで、何も言わず家事をやってくれている。

家事の分担はお互いに健康的な生活を送るための道しるべになることを実感した。

夫との関係性に変化が生まれたこと、自分の経験を子育て真っ最中の息子へも伝えることにした。

いつもは妻に任せきりということだが、息子にも出来ることがあるはずだよ、と。

2か月ぶりに会えた孫たちの成長を喜びつつも、嫁に劳いの言葉をかけた。

(おわり)

あきたF・F推進員（あきた えふ・えふ すいしんいん）ってなあに？

地域での男女共同参画推進の中心的役割を担う人材として、秋田県が平成13年度に独自に設けた登録制度により、研修を経て認定された後に登録された方々のことです。令和4年4月現在で114人認定登録されています。



●藤里町 男女共同参画社会づくり基礎講座

「ジェンダーカフェ～人生を多様な視点でデザインする～」

講師：高坂 翔 氏（秋田県北NPO支援センター）
菊地 陽介氏（ココスグ～こころの居場所～）

日時：11月15日（火）10：00～12：00

場所：かもや堂（藤里町藤琴字藤琴55）

●男性の家事・育児と仕事との両立を促進するためのセミナー

「パパたちのTHE☆DANKAI～子育てが世界を変える！？～」

講師：佐藤 和幸氏（Camping With Soul Japan 株式会社）
高橋 将也氏（リラクゼーション&整体【Sakura】）

日時：11月23日（祝・水）10：00～12：00

場所：能代エナジウムパーク（能代市大森山1-6）

●小坂町 男女共同参画社会づくり基礎講座

「ジェンダーカフェ～人生を多様な視点でデザインする～」

講師：高坂 翔 氏（秋田県北NPO支援センター）
菊地 陽介氏（ココスグ～こころの居場所～）

日時：11月26日（土）10：00～12：00

場所：小坂鉱山事務所（小坂町小坂鉱山古館48-2）

※最新の情報はホームページ及び、Facebook等をご確認ください。



みてみて！ゆ～ちゅ～ぶ

11月は女性への暴力根絶、児童虐待をなくすための運動パープルリボン・オレンジリボン月間です。YouTubeにも様々な動画が公開されていますが、「同意」についてのアニメーション動画を紹介します。相手の同意なく勝手は触れてはいけないということをわかりやすく伝えています。

(c) AMAZE.org 日本語訳：NPO法人ピルコン

「同意とコミュニケーション【同意ってなに？】」で検索

✿ハーモニープラザ相談室✿

☎相談専門ダイヤル 018-836-7846

月～土曜日（※土曜日は電話相談のみ）

午前10時～午後5時まで

相談室は秋田県中央男女共同参画センターにあります

Check!

令和4年度 男女共同参画推進フォーラム
NWECフォーラム2022
～ジェンダー平等を実現しよう～

開催期間：令和4年12月1日（木）～

定員：1,000名程度

開催場所：オンライン

コロナ前は埼玉県武蔵嵐山の施設に集まり、2泊3日の研修会が開催されていました。男女共同参画に関わっている全国各地の方々と交流し、多くの最新情報を得る機会でした。

ここ数年はオンラインという形で開催していますが、自宅にしながら研修を受けることが出来るチャンスです！

あきたF・F推進員研修生及び更新者も受講することで単位取得ができます。是非ご活用ください。

「NWEC フォーラム」で検索

～編集後記～

令和4年も残すところわずかとなりました。センターにも、笑顔で活動する姿が増えてきたように思います。今年は、様々な場面で「自分の人生、自分で決める」というフレーズが耳に残っています。なかなか予定通りにはいかないご時世ですが、センターに来る皆さんの姿を見て、元気をもらっています。（松坂）

●団体活動カレンダー発行中●

ホームページでいつでも確認することができます。

発行：秋田県北部男女共同参画センター
（通称：北部ハーモニープラザ）

北部男女共同参画センター

検索

〒017-0842 秋田県大館市字馬喰町48-1

☎0186-49-8552 FAX：0186-49-8589

E-mail：anged1@io.ocn.ne.jp