

ひゅ～まん

秋田県北部男女共同参画センター

開館時間

平日 9:00～21:00

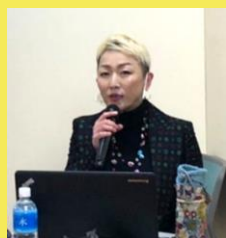
土日祝 9:00～17:00

休館日

木曜日・年末年始（12/29～1/3）

わたしのアクションプラン ～未来のために今できること～

2月26日（土）男女共同参画の推進に関する学習・研修の機会として開催しました。男女共同参画の視点を活動の根底に持つ4名のゲストスピーカーから、現在の活動に至るまで何を考え、どのように行動したか。そして、これらについて、それぞれに語っていただきました。それぞれ20分という時間にぎゅっと詰めこんでいただき、熱のこもったお話をしていただきました。ご紹介はその中から少しだけ紹介させていただきます。



正しくではなく、楽しく生きよう！

大江 由布子さん/リンパクティベーション協会認定サロンへばりんば 代表

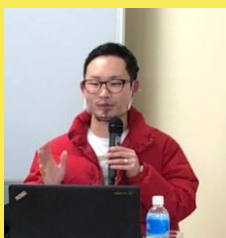
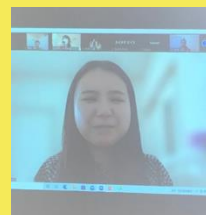
地元に戻ってきて6年。自分で決めて動くこと、完璧を求めずまずは行動することで、人間関係に広がりが増えてきました。最初の頃は、秋田の人たちに馴染もう、認められよう、気に入られようと頑張っていました。正しさは人によっても時代によっても変わるので、周囲に振り回されない人生を。不満ばかりだった6年前と今を比べて変わったのは、周囲ではなく自分でした。



好きなことに正直でいいんだ

伊藤 月菜さん/秋田プライドマーチ共同代表

現在、セクシャリティに関する勉強しています。先生も生徒も様々な国籍、文化の人がいる環境。一人一人全く違う背景があって“正しさ”は自分が好きなことでいいんだと感じられました。ボディポジティブ展や、学校の図書館の整理、秋田プライドマーチの立ち上げなどに携わっています。今後、セクシャリティやジェンダーに関することを伝えられるようになりたいです。



自分と未来は変えられる！

高橋 将也さん/リラクゼーション&整体【Sakura】院長

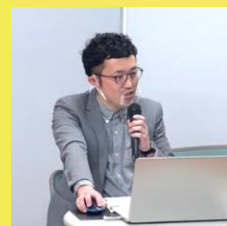
千葉から引っ越してきて1年。学生時代にケガに悩んでいた時に出会った理学療法士の先生に感銘を受けました。人の悩みを取ってあげる職業に就きたいと目指すようになりました。婿として越してきて、今までの経験を生かした職場を探したものの求人がなく、自宅に一室空いていたため開業すること。知り合いもいない中、ネガティブな気持ちで過ごしていたが、このままじゃダメだと考えてポジティブな気持ちを意識して過ごしています。



やりたくないことをやらない努力

菊地 陽介さん/ココスグ～こころの居場所～代表

自分の人生を生きる大切さについて考えています。心のケアのために、嫌なことは極力やらないことで、潰れないようにする。自分の気持ちに正直に行動することを意識しています。男性に対して期待される我慢強さ、泣かない、逃げないなど呪縛から解放してあげてください。自分を大切にできないと、他者を大切にできないのです。まずは自分らしく生きるという事をしっかり考えてほしいです。





パパママふたりの子育て勉強会



女性の社会進出が進む一方、家事や育児など、家庭内労働時間は未だ女性の担う割合が大きいのが現状で、女性ばかりに負担が増えている状況を改善する必要があります。男性の家事・育児と仕事との両立を促進するため、現代のパパママふたりの子育てについて、助産院こころ 院長 小林かおりさん（三種町）を講師に迎え講座を開催しました。

小林さんは、子供が生まれることは奇跡のような巡りあわせだと紹介し、いのちの大切さを確認しました。オキシトシンの作用について「現代の男性は仕事中心のライフスタイルであり、父親としてオキシトシンの分泌を得にくい社会構造になっている。男性も、妊婦検診や、出産に立ち会う、子育てを一緒に行うことでオキシトシンの分泌を意識してみしてほしい」と説明しました。また、出産後の女性に現れるガルガル期について触れ、パートナーとの関係性に悩む男性への理解を求めました。

参加者からは「育休制度と言っても取得しにくい会社もある中で、働きながらの育児を考えている方に対して、どう支援するのも大切だと思います。理想論で終わらない制度にならないように、見ていきたいと思っています。」と感想がありました。

小林さんのお話の中で、産後うつなど、女性や若者にとって生きづらい現状があることがわかり、改善するためには、二人で子育てをする環境整備・男性の意識改革が早急に必要であることがわかりました。

オンラインセミナー
**パパママふたりの
 子育て勉強会**
 R.1.3.5 (Sat) 10:00-11:30

パパママと一緒に子育てをする大切さを考える時間。
 男女性別差の視点で子育てを考える勉強会です。

講演「今こそ、いのちのはなし」
 助産院こころ 院長 小林 かおりさん。

女性の仕事より
 育児が優先？！

男性に育児は
 向いていない？！

参加無料
 オンライン参加
 申し込みは
 申し込みフォーム
 から

主催 秋山県立男女共同参画センター
 協賛社 TEL 0186-49-5552 E-mail angsj1@nvo.ocn.ne.jp

二人が目指す道

- 夫は妻の負担軽減を目指す
 (見守る・よく聞く・優しい言葉をかける・
 もう一人の子供にならない・妻のストレスを発散させる)
- 妻は夫の子育てのしやすさを目指す
 (夫と子どもの接点を作る・夫のやる気をアップさせる・
 多少のぎこちなさは大目に見る)

もしもの時のための女性リーダー研修会

地域の女性リーダー育成事業の講座参加者から、リーダーとして動くために実践的な動きを確認したいという声があり、大館市 危機管理課 野口幸喜さんをお迎えし、避難所運営の基礎的知識と、段ボールベッドの組み立て方や、避難所レイアウトを検討するワークショップなどを行いました。

野口さんは「災害時の避難所運営には女性のリーダーシップが必要不可欠。行政の支援が来るまでの3日間は地域で助け合いが必要で、それまでに何をすべきか考えておかなければならない」と、男性だけの運営ではな

く女性たちも積極的に参画する大切さをお話くださいました。

その後、段ボールの間仕切りとベッドの組み立て、要介護者用テントの組み立てなどの体験から、サイズ感や組み立てる手順など実践的な動きを確認しました。

参加者の中には、近所の学校が避難所になっていると思込んでいたら、実は少し離れた公民館が避難所に指定されていることを知り驚いていました。何事も確認は必要なプロセスですね。



男女共同参画講座～お互いを認め合うために～

学生たちにも男女共同参画（人と人とのより良い関係の作り方）について考えてもらうべく、あきたF・F推進員が講師となり授業を行っています。今年度は2つの小学校から依頼がありました。そのうちの一つを紹介します。

今回講師になったのはあきたF・F推進員の佐藤文枝さん（大館市）。小学校6年生を対象に、お互いを認め合うために大切なことを伝える授業を行いました。佐藤さんは「周りの人を見てごらん？同じ顔の人はいる？」と、みんな違うことが当たり前であることを説明しました。最初は緊張気味だった子供たちも、佐藤さんののどんと質問して巻き込むスタイルの授業に、引き込まれていくようでした。「言葉は魔法。相手を喜ばせることも傷つけることもできる。やさしい気持ちで接しましょう」と、4月から中学生になる子供たちへエールを送りました。



Pick

あきたF・F推進員ってなにをしているの？

あきたF・F推進員は秋田県独自の制度で、地域の中で男女共同参画を推進する役割を担っています。講師として企業や学校などで活躍する人もいれば、身近な人たちに伝えている人もいます。また、行政へ協力し様々な委員になったり、男女共同参画講座の企画から携わるなど、幅広く活躍しています。興味がある方はセンターまでお問合せください。

第2回地域連携ネットワーク会議（令和4年2月15日開催）

関係機関や関係者が男女共同参画に関する情報共有や、ネットワークの構築を目的に年2回開催しています。1月25日に実施予定の会議でしたが、秋田県の新型コロナウイルス感染症警戒レベルが3へ引き上げられたことを受け、日程を2月15日に変更しオンラインのみの会議として実施しました。県、地域振興局、市町村担当者等、計15名が参加し、活動報告等を行いました。

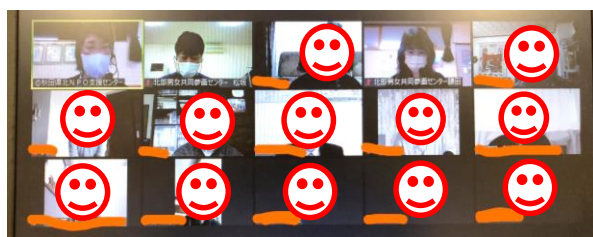


コロナ禍で、なかなかイベントが企画しにくい中での情報発信の方法等について意見ができました。

また、同会議内で、「令和3年度地域の女性リーダー育成事業報告会」を行い、自治会内での女性活躍を推進する内容で各地で行った講座の様子やアンケート結果等を紹介しました。

第2回利用者懇談会 （令和4年3月9日開催）

センターの運営等について意見交換をするために年2回開催しており、今回は初めてオンライン形式で実施しました。秋田県職員（次世代・女性活躍支援課）、登録団体、あきたF・F推進員、センター職員、計14名が参加しました。それぞれから1年間の活動報告があり、センターからも活動報告をしました。コロナ禍でなかなかセンターに足を運ぶことが難しい団体も参加してくれたことが嬉しく思います。



第2回センター運営委員会 （令和4年3月9日開催）

3名の運営委員と、秋田県庁職員（次世代・女性活躍支援課）、センター職員で、今年度のセンター事業や運営について、報告及び意見交換を行いました。コロナ禍でオンライン配信等も増え、今までに参加出来なかった人が参加しやすくなり便利になった一方、会場へ足を運び、対面での参加で得られる満足度も改めて大切だという意見があがりました。事業の内容についても、今後に反映していけるご意見をたくさんいただきました。次年度からは、新たな運営委員を迎え、円滑でより良いセンター運営を目指していきます。





唐突なシリーズ化！

みてみて！ゆ〜ちゅ〜ぶ

「行動する傍観者」で検索



3月8日(火)国際女性デーでした。毎年世界中で様々なイベントが開催されます。女性への暴力は、女性だけが考える問題ではなく、男性も考える必要があります。今回は、男性に向けた啓発動画を紹介します。

性教育Youtuberシオリーヌさんが公開している1本の動画「Active-Bystander=行動する傍観者」です。被害者、加害者を見て見ぬふりをしてしまう傍観者の男性の視点で描かれています。

性暴力を見逃さない

ActiveBystanber

▲登録団体の更新時期になりました▲

センター登録団体の皆様には、更新の有無に関するお手紙をお送りしております。締切を確認のうえ、ご連絡いただきますようお願いいたします。センター登録団体になると活動室が自由に利用でき、研修室は、登録団体料金で使えるようになります。

2022年 1月1日~1月31日	北部ハーモニープラザ	活動室	研修室
1月1日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月2日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月3日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月4日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月5日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月6日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月7日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月8日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月9日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月10日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月11日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月12日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月13日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月14日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月15日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月16日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月17日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月18日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月19日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月20日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月21日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月22日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月23日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月24日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月25日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月26日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月27日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月28日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月29日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月30日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00
1月31日	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00

●団体活動カレンダー発行中●

センター活動室、研修室の使用状況をお知らせしています。ホームページより気軽に確認することができます。

秋田県よりお知らせ

“秋田県女性人材の登録等について”

秋田県は、県内の政治、経済、社会などあらゆる分野における政策・方針決定過程への女性の参画を進めるため、各分野において活躍する又は活躍が期待される女性の方々に「女性人材登録名簿」に登録し、広く県民に公表する制度を令和4年4月1日から始めます。

この制度では、登録された方々に、活動の機会を提供するとともに、その活動を支援します。

詳しくは「秋田県女性人材」で検索、またはセンターまでお問合せください。

✿ハーモニープラザ相談室✿

☎相談専門ダイヤル 018-836-7846

月～土曜日（※土曜日は電話相談のみ）

午前10時～午後5時まで

相談室は秋田県中央男女共同参画センターにあります

センターではホームページのほかにFacebookにて情報を更新しています。是非フォローして最新情報をGETしてくださいね。

この冬は、雪にコロナに、様々な不安と隣り合わせな日々が続いています。皆さんは、気持ちが落ち込んだり、やる気が起きなかったり、夜眠れなかったり、そんなことはないでしょうか？テレビやSNSで流れてくるニュースで不安な気持ちが高まっているようなら、少し距離を置くことも大切です。登録団体の中には、居場所活動をしている団体、様々な支援をしている団体があります。何か困ったことがあれば、お気軽にセンターまでご相談ください。（松坂）

発行：秋田県北部男女共同参画センター
（通称：北部ハーモニープラザ）

北部男女共同参画センター

検索

〒017-0842 秋田県大館市字馬喰町48-1

☎0186-49-8552 FAX：0186-49-8589

E-mail：anged1@io.ocn.ne.jp