

# ひゅ～まん

秋田県北部男女共同参画センター

開館時間

平日 9:00～21:00

土日祝 9:00～17:00

休館日

木曜日・年末年始(12/29～1/3)

## より良い人間関係には「みかんでいいな」

9月25日(土)地域サポーター養成講座第2弾は「アサーティブコミュニケーション講座」を夢工房咲く咲く(能代市)にて開催しました。今回講師を務めるのは八峰町であきたF・F推進員として活動する小林郁子さん。これまで様々な活動はしてきたものの、実は1人で講師をするのは初めてということでした。最初は緊張した様子でしたが、講座が進むうちに、参加者からも自然と発言が出るようなアットホームな雰囲気を作り出し、参加者は安心して学びを深める時間となりました。

アサーティブは自分も相手も尊重しながら行う会話のスキルで、自分の気持ちを言わない非主張型や、自分の主張ばかりする攻撃型でもない、見たこと、感じたことを元に提案をする、そして、可否を求める。というスキルです。その際、断られたからといって逆上しないことも必要です。小林さんは、意識して生活することで身に着くスキルだと思うので、日常に取り入れてくださいと締めました。

アンケートからは、暮らしの色々なところに生きる内容だと感じた。とても参考になる視点だったので、今後に生かしたい。と多くの発見があったようでした。



講座の講師を務めた  
小林 郁子さん  
(あきたF・F推進員)  
11月13日の八峰町男女共同参画社会づくり  
基礎講座ではコーディネーターを務めます。



## いかなる理由があれ暴力は許されません

10月9日(土)地域サポーター養成講座第3弾として「DV予防講座～DVを知る・伝える大切さ～」を北部センターを会場に開催しました。講師を務めたのはエンパワーメントWith代表であきたF・F推進員としても活動する加賀谷七重さん。オンラインも含めて23名の参加がありました。DV(ドメスティックバイオレンス)に対する高校生の抱くイメージを紹介した後、実際に起きているDVがどのようなものか丁寧に説明し、イメージと現実の乖離(かいり)を伝えてくれました。また、DVが起きる構図や、被害にあっても気づきにくく抜け出しにくい現状などを参加者とともに考える内容となりました。

アンケートでは、DVの実際を知り周囲に目を向ける気持ちになり、自分自身が加害者になっていないか考えてみる機会となりました。と、DVを身近に感じる機会となりました。



講師を務めた  
加賀谷 七重さん  
(あきたF・F推進員)



# 命の現場だからこそそのアンガーマネジメント

今年度からスタートした女性の管理職やリーダーを育成するための研修会「働く女性のためのステップアップ講座」では、企業における女性管理職が抱える悩みに対し、必要なスキルや心構えなどを学ぶ講座を開催しました。10月8日（金）かづの厚生病院様の社内研修として、コロナ禍の医療を助けるアンガーマネジメント講座を開催しました。

講師は、県外在住クロストゥ代表の安立真梨さん。

オンラインで会場と講師を繋ぎ、講演をしていただきました。センター事業としては、初の試みとなりましたが、オンライン講座に向けて安立さんは、内容をしっかり理解できるように様々な工夫をしてくださいました。怒りの性質や、なぜ起きるのかなどを説明していただき、医療現場で起きやすいトラブルについても一緒に考えました。忙しい中にも関わらず72名が研修を受けてくれました。



## 管理職って、やりがいがある！

「働く女性のためのステップアップ講座」2回目は、10月23日（土）能代市旧料亭金勇で開催しました。現在、管理職についている3名の女性たちから、それぞれの働き方や、仕事への向き合い方などをお話いただきました。横山素子さんは、大手米系通販会社トレーニングコーチとして、テレワークで全国のスタッフの指導をされています。また、この講座への出演が決まったあとに昇進されたそうです。村岡陽子さんは、株式会社鈴木土建で現在現場監督として現場を仕切る立場に。また、建設業への女性の登用を推進するために、女性ネットワーク「能代

山本アテナ」の代表も務めています。銭谷真理子さんは、能代高校二ツ井キャンパスにて教頭を務める傍ら、自ら市民ミュージカルへの参加、高校演劇部の顧問などを務めています。キャリアを重ねてきた3名の女性たちは、子育てや、介護、様々なライフステージを乗り越え、現在があることをお話しました。後半はあきたF・F推進員の鶴木恵子さんをコーディネーターに迎え、3名仕事について掘り下げながら、これからの夢などもお聞きしました。国登録有形文化財に指定されている金勇は、朝の雨で中庭の庭園がキラキラと輝いていました。



左からゲストスピーカーの横山素子さん、村岡陽子さん、銭谷真理子さん、コーディネーターの鶴木恵子さん

# これからの自治会運営は女性の参画が鍵



秋田県主催、令和3年度秋田県地域の女性リーダー育成事業がスタートしました。実践講座3回、女性リーダーの養成塾、女性リーダーの交流会を開催していきますが、その第1弾の実践講座を9月14日（火）北部男女共同参画センターにて開催しました。自治会運営アドバイザーであり、能代市上町自治会会長の能登祐子さんと、秋田県北NPO支援センター理事長の浅利博樹さんに「これからの自治会運営は女性の参画が鍵～見える化、人つなぎ、巻き込み力～」と題した講演をしていただきました。



アクリル板とマウスシールドで感染症対策を講じながら講演していただきました。

能登さんは能代市上町自治会と合わせて自治会連合会の会長も兼任しており、自治会運営への女性の参画の重要性について語っていただきました。上町自治会には「すみれ会」という女性組織があり、すみれ会が普段の生活の中から気づいた課題に対して取り組み始めたことがきっかけで、地域が活性化していき、除排雪や防災への取り組みは周辺地区からも協力を要請されるほど地域に欠かせない存在となっています。

浅利さんからは、地域で起きている課題などを例に挙げ、より一層女性や若者の意見を反映した地域づくりをしていく必要について説明がありました。また、多種多様な技能や技術を持つ人材が集まる自治会という組織をどのように持続していくか、今、何をしなければならないか考えて取り組んでいこうと締めくくりました。

実践講座は、この後、鹿角市、上小阿仁村でも開催します。



みんなで  
考えよう

## 男女共同参画って今どうなってる？

男女共同参画という言葉がこの日本で登場したのは、1999年（平成11年）「男女共同参画社会基本法」という法律が出来た時になります。そして、英語にするとジェンダーイコーリティー（ジェンダー平等）となります。憲法では、男女の平等が謳われているものの、実際の社会では、まだまだ道半ば。

女性の社会進出が進んでいる中で、男性の家事・育児にかかる時間の少なさ、仕組みによる男女の賃金格差、政策や意思決定の場への女性参画率の低さなど、課題も山積しています。

少子高齢化が進み人口減少が進む日本では「男性が外で働き、女性が家のことをする」という家族スタイルは大きく変化しているように思います。今は過渡期で、世代や生活環境によって価値観が大きく変わるところだと思いますが、男女の権利が平等にならないのにはどんな課題があるのでしょうか。

その一つ「無意識の偏見（アンコンシャス・バイアス）」が今注目されています。「シニアは頭が固い」「最近の若者は根性がない」「お母さんは料理が上手」「お父さんは一家の大黒柱」これは、シニア、若者、お母さん、お父さん、全ての人が当てはまるわけではないのに、まるで全ての人を指すような言い方になっています。偏った見方や決めつけがない人はいけませんので、傷つけるかもしれないという自覚を持ち、丁寧に接することで、男女共同参画社会に一步近づくように思います。

# 講座情報

※最新の情報はホームページまたは、Facebook等で発信しています。



## ①令和3年度秋田県地域の女性リーダー育成事業 交流会 「あきたをひっばる女性リーダーたちの特別な一日」

日時：11月27日(土) 13:30~15:30  
会場：北秋田市民ふれあいプラザ「コムコム」2階

ゲスト  
能登祐子さん

## ②令和3年度秋田県地域の女性リーダー育成事業 女性リーダー養成塾 「みんなで考える自治会内でのネットワークのつくり方(仮)」

日時：12月4日(土) 13:30~15:30  
会場：秋田県北部男女共同参画センター

ゲスト  
小山内世喜子さん

## ③令和3年度秋田県地域の女性リーダー育成事業 実践講座in上小阿仁 「これからの自治会運営は女性の参画が鍵 ～見える化、人つなぎ、巻き込み力～」

日時：12月7日(火) 13:30~15:00  
会場：上小阿仁開発センター

ゲスト  
越前真久さん

センターでは、日々様々な団体が活動しています。

- ・シニアの健康づくりやパソコン教室
- ・女性向けのヨガやストレッチ教室
- ・子供向けのバレエ教室
- ・若い世代向けの交流サロン
- ・乳がんサロン
- ・女性たちのスキルアップ勉強会
- ・海外から来た女性達への日本語支援等

老若男女、多種多様な団体が利用しています。

曜日、時間によっては、空いている部屋もありますので、ご利用については、お気軽にご相談ください。

他にも色々な団体が活動しています。団体によっては見学も可能ですので、詳しくはセンターまでお問い合わせください。

10月はハロウィン仕様になりました。クリスマスが近くなってきたらどんな装いになるかな？



### ☼ハーモニープラザ相談室☼

☎相談専用ダイヤル 018-836-7846

月～土曜日(※土曜日は電話相談のみ)

午前10時～午後5時まで

中央男女共同参画センターにあります

発行：秋田県北部男女共同参画センター  
(通称：北部ハーモニープラザ)

北部男女共同参画センター 検索

〒017-0842 秋田県大館市字馬喰町48-1  
☎0186-49-8552 FAX: 0186-49-8589  
E-mail: angec1@io.ocn.ne.jp